

DEVA MATHA COLLEGE KURAVILANGAD

Affiliated to Mahatma Gandhi University, Kottayam



WOMEN'S FORUM

REPORT

2023-2024

HANDS-ON TRAINING PROGRAMME ON BASIC LIFE SUPPORT (BLS)

Date on which program conducted : 18/07/2025
Beneficiaries : I DC UG students
Number of teachers coordinated the program : Dr. Arunima Sebastian,
Dr.Fancy Paul, Dr. Anju B, Ms. Sherin Cyriac
Number of students participated in the program:135
Venue :Auditorium

The Women's Forum of Deva Matha College, Kuravilangad, in association with Mar Sleeva Medicity, Palai, organised a Hands-on Training Programme on Basic Life Support (BLS) for all first-year B.Sc. students on 18th July 2025 at the College Main Auditorium. The programme aimed to equip students with essential life-saving skills and to enhance their ability to respond effectively during medical emergencies.

The training was led by Ms Neethu George, Clinical Educator, Mar Sleeva Medicity, who served as the resource person. She provided detailed instruction on the fundamental principles of Basic Life Support, including cardiopulmonary resuscitation (CPR), airway management, and the correct use of emergency response techniques. The session combined theoretical explanations with practical demonstrations, allowing students to gain hands-on experience and build confidence.

The programme was conducted in three batches to ensure effective participation and individual attention. A total of 144 students from various departments attended the training. The interactive nature of the session encouraged active involvement and clarified students' doubts regarding emergency care.

DEVA MATHA COLLEGE KURAVILANGAD
 Founded in 1964 RE-ACCREDITED BY NAAC WITH A++ GRADE (CGPA 3.67)
 Kuravilangad P.O., Kottayam, Kerala, India - 686 633 | Affiliated to Mahatma Gandhi University, Kottayam
 Ph. 04822 230 233 | E-mail : principaldmck@gmail.com | Website : www.devamatha.ac.in



WOMEN'S FORUM
 IN ASSOCIATION WITH
MAR SLEEVA MEDICITY, PALAI
 organizes
 An Awareness Programme
 on
BASIC LIFE SUPPORT (BLS)

Resource Person



Ms Neethu George
 Clinical Educator
 Mar Sleevea Medicity Palai

 **18th July, 2025**

 **College Auditorium**

 **9.30 AM - 3.15 PM**

ORGANIZING COMMITTEE
 Dr Arunima Sebastian , Sr Dr Fancy Paul, Ms Sherin Cyriac, Ms Anju B





NETHRADEEPAM

Date on which program conducted	: 05/11/25 and 06/11/25
Beneficiaries	: students, teaching and non-teaching staff, and the local community
Coordinators the program	: Dr. Arunima Sebastian, Dr.Fancy Paul, Dr. Anju B, Ms. Sherin Cyriac
Number of students participated in the program:	270
Venue	: Auditorium

Deva Matha College (Autonomous), Kuravilangad, in association with Dr. Agarwal's Eye Hospital, Kottayam, organised a two-day Eye Care Camp titled "Nethradeepam" on 5th and 6th November 2025 from 10.00 a.m. to 3.00 p.m. at the college campus. The programme was conducted jointly by the National Service Scheme (NSS), Students' Union, and Women's Forum with the objective of promoting awareness about eye health and ensuring early detection of vision-related problems.

The camp focused on comprehensive eye examination and counselling services for students, teaching and non-teaching staff, and the local community. A team of qualified ophthalmologists and optometrists from Dr. Agarwal's Eye Hospital carried out vision screening, eye check-ups, and provided expert guidance regarding preventive eye care, corrective measures, and treatment options. Participants were also educated on the importance of regular eye examinations, proper eye hygiene, and lifestyle practices to maintain good vision.

The initiative witnessed active participation and received an encouraging response. Many beneficiaries were identified with refractive errors and other minor eye conditions and were advised appropriate follow-up and treatment. The camp served as a meaningful outreach activity, reflecting the institution's commitment to community health and social responsibility. The organisers ensured the smooth conduct of the programme, making it a successful and impactful event.

DEVA MATHA COLLEGE (AUTONOMOUS), KURAVILANGAD
 IN ASSOCIATION WITH
DR. AGARWAL'S EYE HOSPITAL, KOTTAYAM

നേത്രദീപം
 EYE CARE CAMP

സൗജന്യ അടിസ്ഥാന കാഴ്ച വിലയിരുത്തൽ
 കണ്ണിന്റെ പേശികളുടെയും ഏകോപനത്തിന്റെയും പരിശോധന

ഏവർക്കും സ്വാഗതം

Deva Matha College Kuravilangad

5, 6 നവംബർ 2025
 10.00 AM TO 3.00 PM

NATIONAL SERVICE SCHEME STUDENTS' UNION WOMEN'S FORUM



സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധനാ ക്യാമ്പ്

കുറവിലങ്ങാട്: ദേവമാതാ കോളേജിന്റെയും കോട്ടയം ഡോ. അഗർവാൾസ് ഐ ഹോസ്പിറ്റലിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധനാ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. 5,6 തിയതികളിൽ ദേവമാതാ കോളേജ് മൾട്ടിമീഡിയ ഹാളിലാണ് പരിശോധന.

രാവിലെ 10 മുതൽ ഉച്ച കഴിഞ്ഞ് 3 വരെ സേവനം ലഭ്യമാണ്. ക്യാമ്പിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് ഡോ. അഗർവാൾസ് ഹോസ്പിറ്റലിൽ തുടർ ചികിത്സ കുറഞ്ഞ നിരക്കിൽ നൽകുന്നതാണ്. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. സുനിൽ സി. മാത്യു, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ റവ. ഫാ. ഡിനോയ് മാത്യു, കോളേജ് ബർസാർ റവ. ഫാ. ജോസഫ് മണിയൻചിറ, ഡോ. റെനി എ. ജോർജ്ജ്, ഡോ. അരുണിമ സെബാസ്റ്റ്യൻ, വിദ്യാ ജോസ്, ജിതിൻ ജോയ്, കോളേജ് യൂണിയൻ ചെയർപേഴ്സൺ ബേസിൽ ബേബി എന്നിവർ പരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകും.



SUKRUTHAM 2026

Date on which program conducted	: 31/01/2026
Beneficiaries	: Parents of UG & PG students
Number of teachers coordinated the program	: Dr. Arunima Sebastian, Dr.Fancy Paul, Dr. Anju B, Ms. Sherin Cyriac
Number of students participated in the program:	270
Venue	: Auditorium

Sukrutham 2026, a one-day gathering of mothers of Degree and Postgraduate students, was organised by the Women's Forum of Deva Matha College (Autonomous), Kuravilangad, in association with the Parent-Teacher Association on 31 January 2026. The programme aimed at fostering emotional well-being, strengthening family stability, and empowering mothers with health awareness and life-saving skills.

The programme commenced with a prayer led by Ms Varsha Mariya Babu, Assistant Professor, Department of Botany. Dr Arunima Sebastian, Women's Forum Co-ordinator, extended a warm welcome to the gathering and highlighted the relevance of parental emotional support in shaping responsible and resilient young adults. The presidential address was delivered by Prof. Dr Sunil C. Mathew, Principal of the college, who emphasised the pivotal role of families in nurturing students' academic success and mental well-being. The programme was formally inaugurated by Rev. Fr Joseph Maniyanchira, Bursar of the college, who spoke

on the importance of value-based family life. Dr Renny A. George, Secretary of the Staff Council, offered felicitations, and the inaugural session concluded with a vote of thanks by Dr Priya Joseph, PTA Secretary.

Session I, titled “*Fostering Emotional Health and Family Stability*”, was handled by Mrs Aaliyah Bincy Mathew, a Lifestyle Medicine practitioner and mental health professional. The session focused on emotional bonding, effective communication, and parental empathy. She explained how a secure and supportive home environment significantly enhances students’ confidence, coping abilities, and overall mental health.

Session II, “*Why Metabolic Health Matters: Preventing Lifestyle Diseases*”, was led by Dr Kelita George, Specialist in Community Medicine and Public Health, Mar Sleevea Medicity, Pala. She discussed the increasing prevalence of lifestyle diseases and stressed preventive measures such as balanced nutrition, regular physical activity, adequate sleep, and stress management. The session highlighted the influential role of mothers in promoting healthy family practices.

Session III was a hands-on training programme on *Basic Life Support (BLS)* conducted by Ms Roopavathi, Clinical Educator, Mar Sleevea Medicity, Pala. Participants received practical training in essential life-saving techniques, enabling them to respond confidently during medical emergencies.

Sukrutham 2026 was informative and impactful, reinforcing the belief that emotionally healthy families form the foundation of a strong and compassionate society.



**DEVA MATHA COLLEGE
(AUTONOMOUS) KURAVILANGAD**

Re - Accredited by NAAC with A++ Grade (CGPA 3.67)



Women's Forum in Association with PTA
Organizes

SUKRUTHAM 2026

(One - Day Workshop for Parents)
31.01.2026

INAUGURATION:

9.00 am



Very. Rev. Dr. Thomas Menacherry
(Archpriest & Manager)

Session I : 9.30 am - 10.45 am

' Fostering Emotional Health & Family Stability '

Mrs. Aaliyah Bincy Mathew
(St Antony's Ayushmantra Rehab and Wellness Hospital)



Session II : 11.15 am - 12.45 pm

' Why Metabolic Health Matters: Preventing Lifestyle Diseases '

Dr. Kelita George
(Mar Sleeva Medicity Palai)



Session III : 1.45 pm - 2.45 pm

' Hands-on Training on Basic Life Support '

Mrs. Neethu George
(Mar Sleeva Medicity Palai)





Deva Matha College (Autonomous),
Kuravilangad



Women's Forum in Association with PTA
Organizes

SUKRUTHAM 2026

SESSION I

FOSTERING EMOTIONAL HEALTH & FAMILY STABILITY



Mrs. Aaliyah Bincy Mathew

(FINEM,PGD,CBT,DBT,TPR,TTT,MAT
,Lifestyle coaching, BAT,BCR,ICH,
Lifestyle Medicine)



📅 31 January, 2026

🕒 9.30 AM - 10.45 AM

എന്റെ കുടുംബം എന്റെ കൂടെയുണ്ട് എന്ന ബോധ്യം കുട്ടികളുടെ
മാനസികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തും.

മാതാപിതാക്കളുടെ വൈകാരിക പിന്തുണ ലഭിക്കുന്ന വ്യക്തി
പഠനത്തിലും ജീവിതത്തിലും വിജയം കൈവരിക്കും.

വീടു നന്നായാൽ നാടും നന്നാകും

SESSION II

WHY METABOLIC HEALTH MATTERS: PREVENTING LIFESTYLE DISEASES



Dr Kelita George
Specialist
Community Medicine
and Public Health
Mar Sleeva Medicity
Palai

📅 31 January, 2026

🕒 11.15 - 12.45 PM

ജീവിതശൈലി മാറ്റിയാൽ രോഗങ്ങളെ മാറ്റിനിർത്താം.

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ പലപ്പോഴും നിശബ്ദമായി ആരംഭിക്കുന്നവയാണ്.
പ്രതിരോധമാണ് മികച്ച ചികിത്സ.

കുടുംബത്തിന്റെ ആരോഗ്യഭാവി നമ്മുടെ ഇനത്തെ തീരുമാനങ്ങളിൽ
ആശ്രിതമാണ്.

SESSION III

HANDS- ON TRAINING ON BASIC LIFE SUPPORT (BLS)



Speaker :

Neethu George
Clinical Educator
Mar Sleeva Medicity Palai



📅 31st January 2026

🕒 1:30 PM – 2:15 PM

ഒരു നിമിഷം... ഒരു തീരുമാനം... ഒരു ജീവൻ!

അടിയന്തര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ശരിയായ സമയത്ത് ശരിയായ നടപടി സ്വീകരിക്കാനുള്ള കഴിവ് - അതാണ് BASIC LIFE SUPPORT (BLS).









Deva Matha College Kvld
Sukrutham
31.01.2026 14:15
9.75604, 76.56325 (±4m)
Altitude: -38m
opposite to DEVAMATHA COLLEGE, Kuravilangad





കുറവിലങ്ങാട് ദേവമാതാ കോളജ് വിമൻസ് ഫോറം, പിടിഎ എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബിരുദ, ബിരുദാനന്തര വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അമ്മമാർക്കു വേണ്ടി നടത്തിയ സൂക്യതം 2026 സംഗമം ബർസാർ ഫാ. ജോസഫ് മണിയഞ്ചിറ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

അമ്മമാരുടെ സംഗമം

കുറവിലങ്ങാട് • ദേവമാതാ കോളജ് വിമൻസ് ഫോറം, പിടിഎ എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബിരുദ, ബിരുദാനന്തര വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അമ്മമാർക്കു വേണ്ടി സൂക്യതം 2026 സംഗമം നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. സുനിൽ സി.മാത്യു അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ബർസാർ

ഫാ. ജോസഫ് മണിയഞ്ചിറ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വിമൻസ് ഫോറം കോഓർഡിനേറ്റർ ഡോ. അരുണിമ സെബാസ്റ്റ്യൻ, സ്റ്റാഫ് കൗൺസിൽ സെക്രട്ടറി ഡോ. റെന്നി എ.ജോർജ്ജ്, പിടിഎ സെക്രട്ടറി ഡോ. പ്രിയ ജോസഫ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. ആലിയ ബിൻസി മാത്യു, ഡോ. കലീറ്റാ ജോർജ്ജ്, രൂപവതി എന്നിവർ ക്ലോസുകൾ നയിച്ചു.

മലയാള മനോരമ

അമ്മമാരുടെ സംഗമം

കുറവിലങ്ങാട് • ദേവമാതാ കോളജ് വിമൻസ് ഫോറം, പിടിഎ എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബിരുദ, ബിരുദാനന്തര വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അമ്മമാർക്കു വേണ്ടി സൂക്യതം 2026 സംഗമം നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. സുനിൽ സി.മാത്യു അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ബർസാർ

ഫാ. ജോസഫ് മണിയഞ്ചിറ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വിമൻസ് ഫോറം കോഓർഡിനേറ്റർ ഡോ. അരുണിമ സെബാസ്റ്റ്യൻ, സ്റ്റാഫ് കൗൺസിൽ സെക്രട്ടറി ഡോ. റെന്നി എ.ജോർജ്ജ്, പിടിഎ സെക്രട്ടറി ഡോ. പ്രിയ ജോസഫ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. ആലിയ ബിൻസി മാത്യു, ഡോ. കലീറ്റാ ജോർജ്ജ്, രൂപവതി എന്നിവർ ക്ലോസുകൾ നയിച്ചു.

മലയാള മനോരമ



കുറവിലങ്ങാട് ദേവമാതാ കോളജ് വിമൻസ് ഹോറം, പിടിഎ എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബിരുദ, ബിരുദാനന്തര വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അമ്മമാർക്കു വേണ്ടി നടത്തിയ സുകൃതം 2026 സംഗമം ബർസാർ ഫാ. ജോസഫ് മണിയഞ്ചിറ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

02/02/2026 | Kuravilangad | Page : 02
Source : <https://epaper.manoramaonline.com/>